Prera crear un programa

npx create-expo-app ejemploNavegacion -t blank

entrar al programa  
cd VariablesEstado

ejecutar programa

npx expo start

actualizar

npm install @xmldom/xmldom@latest  
agragar paquetes  
  
npm install -g npm

todo esto se hace antes de iniciar la app

para navegaton

npx create-expo-app ejemploNavegacion -t blank  
después de crear apliacion  
entramos a la carpeta

cd ejemploNavegacion

instalñmos esto  
npm install @react-navigation/native  
  
despuesto esto  
npx expo install react-native-screens react-native-safe-area-context  
  
y despuesto esto  
npm install react-native-screens react-native-safe-area-context

ejecutar programa

npx expo start

despeus de crear las dos paginas instalamos esto  
npm install @react-navigation/native-stack

reactiv elemetes comandos constumisados mejoradops  
  
instalamos este primero  
npm install @rneui/themed @rneui/base

luego

npm install @rneui/base@edge @rneui/themed@edge

luego  
npm install react-native-vector-icons

ejecutar programa

npx expo start